



# THE FINDHORN RETREAT

＜ジュディス・ボーン 女神山ワークショップ＞



## “ Living Life Fully ” ; 人生をフルに生きる

人生の真の目的に目覚め、それを世界への奉仕として表現することで私たちの人生はフルに活かされます。このワークショップでは、あなたが感動することや最も大切だと思うこと、人生に意味を与えてくれることなどを探究していきます。あなた自身のエッセンスや独自性を尊重し表現することは、今この時代に最も必要とされている変化や変容を世界にもたらす一助となります。このワークは、創造性や瞑想的意識を促す実践的アプローチを通して人生という魂の旅をさらに深く理解し、気づきを得る素晴らしい機会となるでしょう。

getting in touch with our Life Purpose and expressing it as a service to the World.

In this workshop we will explore what touches you most, what values you hold dear and what gives meaning to your life. By honouring your own essential nature and uniqueness and expressing that, you can become an agent of change and transformation in the world, something which is much needed in these times.

We will work with a variety of creative, meditative and practical exercises to help you appreciate your own deeply personal journey through life.

日程:2011年11月17日(木)～11月20日(日) 3泊4日

11月17日(木)～1泊2日から参加可能、

内容:フィンドホーンリトリート(シェアリング,ダンス,リレーションシップ, テーゼ/聖歌, コミュニティー, ラブインアクション,エンジェルスピリット)

講師:ジュディス・ボーン 通訳:渡邊雅子 / 定員:25名

参加費: 3泊4日65,000円, 2泊3日50,000円, 1泊2日35,000円。

※早割り/10月15日までに支払いの方(3泊60000円、2泊48000円、1泊33500円)ご利用ください。

■連絡先:女神山ライフセンター / 大森 恵子

TEL.0268-38-0777/Fax. 0268-38-6099 〒386-1437

E-mail: megamiyama21@yahoo.co.jp 長野県上田市野倉84-2

\*女神山HP - <http://www.megamiyama.jp/index.html>



### ♥ ジュディス・ボーン



私は1981年に初めてフィンドホーンを訪れ、1週間の体験週間で人生が変わりました。

私はコアグループでアイリーンと共に働きました。瞑想し、沈黙のなかで、コミュニティへの気づき、ガイダンスに深く耳を傾け、それを実践に移すというグループでした。アイリーンから、直観に従うことを学びました、静観し、自分たちを愛することも。ここでの21年間、振り返るとすべてが導かれていたように感じます。私たちの精神的なあり方や、本質的存在、現実などの、より深い理解と経験を導いてくれるものでした。私は、フィンドホーンの精神的な原則が、ここで成長してきた私の存在の一部になっていると感じます。

彼女は毎朝精霊や神様に「今日の一日をあなたにあずけます」と祈るそうです。また、フィンドホーンでは「互いの神聖さを学んでいる」とも言っておられました。ジュディスは素晴らしく軽やかで、明晰、お話しも学びあいも楽しく心地よくなる方です。すでにフィンドホーン体験週間に参加された方はフォーカライザーとしてのジュディスはお馴染みだと思います。共に過ごす喜びを存分に分かち合いましょう！

\*フィンドホーン財団の主要メンバーの一人でトランスフォーメーションゲームやセイクレッドダンスの指導者。知性あふれ、やさしく暖かい人柄は多くの人に愛されている。 フィンドホーン在住25年。



### ★2012年フィンドホーンツアー 日程:6月7日～18日 内容:フィンドホーン体験週間

定員:15～20名/通訳付き 参加費:18万円(その他:航空運賃15万円位)

☆フィンドホーンは奇跡の精霊の園、深い森と入り江に囲まれた美しい場所です。世界中から集う魅力的な人々と奇跡の出会いが生まれます。好奇心と無邪気さを持って、愛の精霊探しの冒険に旅立ちませんか！現実には私たちの心の反映です、私たちが天使に癒され、幸せになれば世界はすぐに平和になると思います。このワークショップ体験で見えない美しい現実にあふれ、真実の「私」のすばらしさに出会い、聖なる光や愛の道を見つける出発点になることを願っています。

