

◇自己紹介

女神山ライフセンターはアメリカ西海岸のエサレン研究所をモデルとしてプライベートな理想郷をイメージし1993年にオープンしました。心身、自然環境すべての快適な状態を指向し、その過程を歩き始めました。このスペースを使用される皆様が、やすらぎと心地よさをより共有できるようお手伝いするつもりです。そしてこのスペースやセミナーが愛とやすらぎの大使を育みより健康な、人や地球をいざなう力となってゆくことを願っています。

◇環境

ここは、いざなぎ、いざなみの神話のいにしえより昔話りの多く伝わるところです、古寺の多さから信州の鎌倉と呼ばれ、谷すじの一つ一つに温泉が湧くという温泉の宝庫です。米どころでもあり、これらの豊かさが人柄をとてもおだやかにしてくれているようです。別所温泉の駅から車で十分ほど、いろは道を上ると、ここ野倉の集落が現われます(温泉もあります)。山の尾根伝いに道が続き眺め良く賢治のイーハートーブを彷彿とさせるような牧歌的でおだやかな山里です。閑静で瞑想や散策、アウトドアワークに最適な環境です。

◇料金

宿泊費	9,000円 (税込¥9,720)
(1泊3食、施設使用料をふくみます)	
内訳 夕食	1,500円
朝食	800円
昼食	1,000円
宿泊	5,700円

※ 宿泊は12名様より可能です。

* 10月～5月は暖房光熱費が1名につき500～700円/日、加算されます。

* 2会場利用の場合がイホールは別途料金がかかります。

* 最終日2時以降のご利用は延長料金となります(1名1,080円/税込)。

* 通いの方は施設使用料2,160円/日(税込)です。

◆ 宿泊施設/定員57名(最大70名)

★ セミナー棟 10名

セミナールーム 50畳 絨毯。
和室 9畳3名、7畳2名。
洋室 6畳3ベッド、4畳半2ベッド。
食堂・・・30畳

★ センターハウス 16名(4・4・8名)

★ ゲストハウス 7名

洋室・・・15畳 5名 絨毯
ゲストルーム 8畳 2名 絨毯

★ キャビン 4名

キャビンA 8畳2名 絨毯
" B 8畳2名 板の間

★ ピッピハウス 8名

A 8畳2名 絨毯
B 10畳3名 絨毯
c 10畳3名 絨毯

★ ガイアホール 12名

大部屋 8名・小部屋 1名×4室

◇東京方面よりの交通

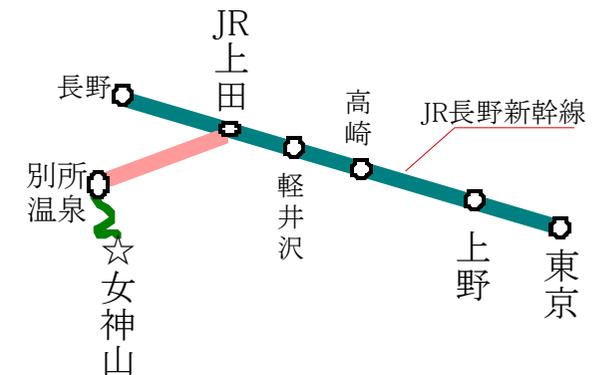
☆JR長野行き新幹線/東京駅始発乗車
(長野行き、あさま)-JR上田駅下車
1時間30分乗車 *片道6,490円

上田駅より上田交通 終点 別所温泉駅下車
乗車25分。 駅より送迎車がタクシー10分で
センター着(1,600円)又は徒歩1時間で到着。

☆車では、<関越自動車道>
都内-東松山-藤岡JCTで上信越自動車道
-佐久-上田IC下車-国道18号上田市街
-別所温泉-野倉(センター)

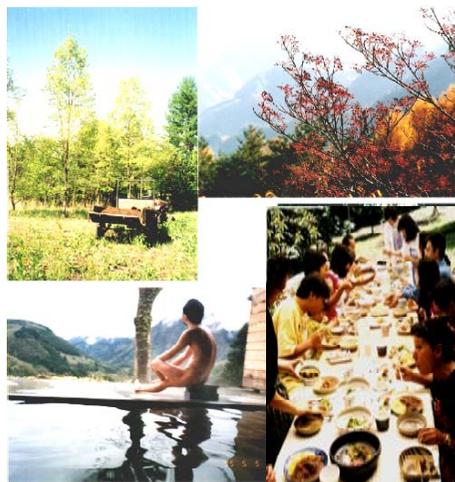
<中央高速道>

相模湖IC-甲府-諏訪-松本-1時間で
麻績IC下車-修那羅峠-国道143号弘法
-弘法(青木村)から10分・信号浦野を右折
-別所温泉(麻績ICから1時間)-野倉



2014'08現在

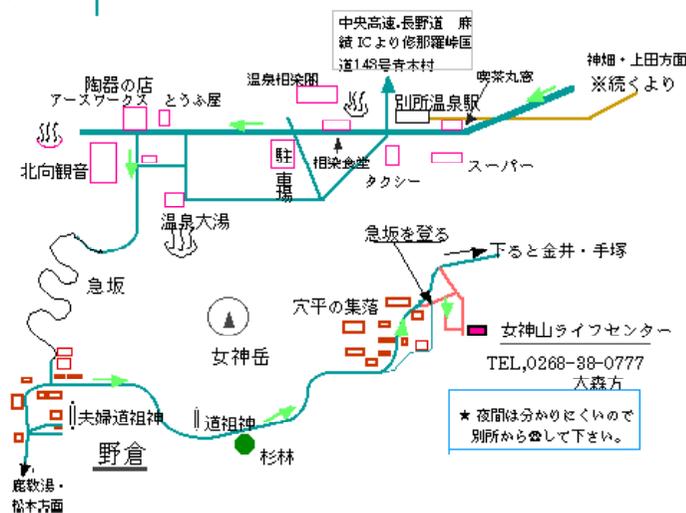
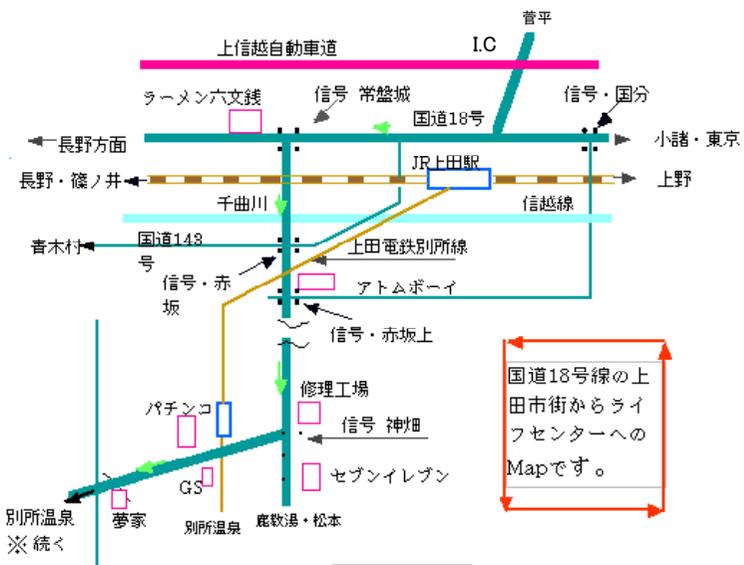
上信越自動車道上田 I.C.からセンターへ



- ★ 携行品
洗面用具(歯ブラシ)
浴用タオル
寝間着
懐中電灯
筆記用具
各自嗜好品等
(バスタオルはご用意しております。)

また、標高750メートルの山中です、平地より2~3℃低いです。重ね着できる服装、汚れてもいい靴をご用意ください。

- ★ 集合時には送迎車が出ますが、他の時間は別所温泉駅よりタクシーをご利用ください。
(午後5時以降は要予約です。
塩田観光タクシー0268-38-3151)
- ★ 館内は全館禁煙です。
喫煙は戸外の指定場所をお願いします。
- ★ 食器洗いは各グループでお願いしています。



女神山ライフセンター



〒 386-1437
長野県上田市大字野倉84-2
TEL. 0268 - 38 - 0777 または 9639
FAX 0268 - 38 - 6099
E-mail : megamiyama21@yahoo.co.jp
<http://www.megamiyama.jp/index.html>

★ 夜間は分かりにくいので別所から登して下さい。